

## Zie het als cadeautjes

Pas kreeg ik een sms-berichtje waarin stond dat er zo veel 'gelukjes' worden uitgedeeld, maar dat ik ze gewoon niet zie omdat ik niet bewust kijk. Tuurlijk, dacht ik sceptisch, maar besloot de proef op de som te nemen door een dagje bewust te 'experimenteren'. En ik ontdekte: als je nou eens al die kleine leuke dingen waar je normaal niet écht bij stilstaat als cadeautjes ziet, ga je 's avonds (bijna) altijd met een blij gevoel naar bed. De spontane glimlach van een wilvreemde mevrouw bijvoorbeeld, de cappuccino waarop mijn zwager mij trakteerde na een toevallige ontmoeting in de stad, het extra kippenbiljetje dat ik van de kippenboer kreeg omdat de zon zo lekker scheen en de 'Keibedankt, mam!' van mijn dochter omdat ik een nieuwe liniaal voor haar had meegebracht. Geluk ligt écht voor het oprapen.

**Rian Goossens uit Deurne**