

Dag	Datum	Onderwerp
1	13 januari	<p>Geboorte – veiligheid – hechting. Diverse vragen omtrent hoe jouw moeder haar zwangerschap en de bevalling van jou heeft ervaren. Diverse vragen omtrent hoe jij jouw zwangerschap hebt ervaren en de bevalling van jouw kind. Welke gevoelens heb jij en/of je kind daar meegekregen? Dit zijn thema's die onbewust als een rode draad door je leven kunnen lopen.</p> <p>Diverse vragen over hoe veilig dat jij je voelt. Durf je te zijn wie je bent en je emoties te tonen. Hoe eerlijk durf je te zijn tegen je omgeving en tegen jezelf.</p>
2	27 januari	<p>Innerlijke kindsdelen. Het pure kind in ons. Het gekwetste kind in ons. Het overlevende kind in ons. De geworden volwassene. De liefdevolle ouder in ons.</p>
3	10 februari	<p>Innerlijke kindsdelen. De baby in ons. De peuter in ons. De kleuter in ons. Het schoolgaande kind in ons. De puber in ons.</p>
4	24 februari	<p>Vertalen van gedrag, signalen, situaties en emoties. Waar loop je tegenaan met je ouders, partner en/of kinderen? Wat zegt dit gedrag? Waar raakt het je? Wat wordt hier gespiegeld en wat betekent het? Hoe ga je hiermee om en waarom?</p>
5	10 maart	<p>Spiegelen in gezinnen. Een spiegel voor vader of een spiegel voor moeder? Het mannelijke en het vrouwelijke? Welke zaadjes zijn goed ontwikkeld en welke mogen iets meer water hebben?</p>
6	24 maart	<p>Familiesysteem. Hoe is jouw opvoeding anders (of hetzelfde) dan de opvoeding die je zelf hebt meegemaakt? Sta jij op je eigen plek in het systeem?</p>
7	14 april	<p>Bewust en onbewust. Wat zit er (bewust of onbewust) verankerd en hoe gaan we daarmee om?</p>
8	28 april	<p>Emoties. Welke emoties spelen een grote rol in je leven en wil je opgelost hebben?</p>

9	12 mei	Communicatie. Welke taal gebruik je wel/niet? Hoe goed luister je naar jezelf en de ander? Herken jij de kracht van gedachte?
10	26 mei	Deelpersonen/rollen. Welke deelpersonen (stemmetjes) hebben we en wanneer laat deze van zich horen? Naar welke deelpersonen luisteren we of hebben de hoofdrol?
11	9 juni	Overtuigingen/patronen/strategieën. Welke overtuigingen heb je meegekregen en geloof je nog steeds? Welke patronen ben je je bewust van? Welke strategieën heb je door de jaren heen ontwikkeld?
12	23 juni	De maatschappij/school. Waar ben je op school tegenaan gelopen? Herken je dit bij je kind? Hoe gedraag je je t.o.v. je werk en in de maatschappij? Herken je dit bij je kind? Welke schoolleerproblemen herken je bij jezelf of bij je kind en wat zegt dit?
13	8 september	Vertalen van labels, symptomen en ziektes. Wat zeggen deze? Wat zegt buikpijn, hoofdpijn en oorpijn? Hoe kunnen we deze signalen vertalen?
14	22 september	Feit en verhaal. Gebeurtenis – gedachte – gedrag – gevolg. De vier vragen. Vooronderstellingen NLP.
15	13 oktober	Intentie. Waarom doe je wat je doet? Wat is je intentie? Handel je vanuit vertrouwen of vanuit angst?
16	27 oktober	Compassie. Inlevingsvermogen in de wereld van de ander. Hoe voelt het om in de schoenen van de ander te staan?
17	10 november	Wat en waar heeft jouw verleden je gebracht? Wat kun je hiermee? Welke ervaringen heb je opgedaan? Samen gaan we deze transformeren om zo jouw leed als kapitaal in te kunnen zetten.
18	24 november	Wens, droom, missie en je eerste stap.
19	8 december	Doorzetten.
20	22 december	Herhaling en evaluatie.